

Montant de l'adhésion SEP pour la saison 2020
– 2021 :

Adulte : 9 € / Enfant : 6 €

L'activité n'aura lieu que si le nombre de participants est suffisant et si la section a un responsable.

Le découpage des groupes et la durée des séances pourront varier selon le nombre d'inscrits.

Tarifs des cotisations pour 30 séances. Le bureau de la SEP a fait le choix de ne pas modifier les tarifs pour cette nouvelle année.

Possibilité de règlement en plusieurs fois. Sur demande, réduction en fonction du quotient familial sur le montant de la cotisation (sauf sur la Terre et les Emaux pour la poterie)

2 séances d'essai

Coupons sport ANCV acceptés.



Activités Sportives & Culturelles

Saison 2020 / 2021

Pour tous renseignements, contactez le responsable de section ou la SEP :

sep.fors79@gmail.com ou



SepFors

Section	Intervenant	Responsable(s)	
Arts Plastiques & Dessin	Suzanna COURAULT		
Course à pied	Achille PINNA	Anne-Catherine JACQUET	06 22 71 03 12
Couture	Maud FORAGE		
Danse		Peggy BERNARD	06 75 12 18 61
Fitness :		Sylvie DESRE	05 49 32 65 77
	Eva ROBERT	Emilie FOUCREAU	06 07 16 39 00
Pilate		Amélie GONNORD	06 60 02 24 79
Guitare, Guitare Basse, Ukulélé (cours individuel de 30 min)	Jérôme BONDURAND & Laurent HERNANDEZ	Eric BARBOT	06 44 91 12 52
Gym tendance	Catherine GUERSAN	Carine BARRANCO	06 03 55 07 93
Informatique		Anny RAGOT	05 49 73 11 15
Jeux cartes Pokemon	Romain FRAPPART		
Loisirs créatifs	➔ partage de connaissances, pas d'intervenant	Nadine GODARD	05 49 32 63 42
Multi activités enfants	Céline BENETEAU	Jessica MALLET	06 76 06 82 74
Peinture sur soie	Françoise HAYS	Claire ARCHAMBAULT	05 49 32 63 47
Poterie enfant		Véronique ROBIN	06 22 01 09 30
Poterie Adultes	Véronique BRUNET	Nathalie GATELIER	05 16 79 91 91
Qi Gong	Michèle BOURSEAU	Catherine SAUVARD	05 49 32 66 19
Théâtre	La Compagnie du Chapeau	Marie-Christine FOURQUET	06 77 93 75 44
Yoga (mardi et mercredi)	Isabelle LAVIGNE		
Yoga (jeudi)	Catherine DUPUIS	Catherine SAUVARD	05 49 32 66 19














Pour les enfants jusqu'à 7 ans :

Section		Jour / horaire		Lieu	Cotisation 2019/2020
Danse	4/5 ans	Lundi 17h-17h45		Forsine	80 €
	6/7 ans	Lundi 17h45-18h45			103 €
Multi activités	3/6 ans	Jeudi 17h30-18h30		Salle Polyvalente	110 € (pour 15 participants)

Pour les enfants à partir de 7 ans et ados :


Section		Jour / horaire		Lieu	Cotisation 2019/2020
Danse	8/9 ans	Lundi 18h45-19h45		Forsine	103 €
	10 ans et +	Lundi 19h45-20h45			103 €
Guitare classique, folk, basse, Ukulélé (cours indiv 30 min)	Cours individuel 30 min	Mardi ou jeudi 16h30 / 20h30		Salle SEP	427 €
Arts plastiques et dessin	Enfants	Mercredi 15h30-16h30		Local Poterie	67 €
Poterie		Mardi 17h15-18h15		Local Poterie	77 € (+ 5€ pour la terre)
		Jeudi 18h45-19h45			
Théâtre	Enfants et Ados	Vendredi 18h10-19h25		Forsine	155 €
Jeux cartes Pokemon		Vendredi 16h45-18h Vendredi 18h10-19h40		Fraternelle	26 €

Pour les adultes et seniors :

Section		Jour / horaire		Lieu	Cotisation 2019/2020
Course à pied		Mercredi 18h30-20h00 Dimanche 10h-11h30		RDV Parking de l'école	21 €
Gym tendance	Adultes	Jeudi 20h45-21h45		Salle Polyvalente	72 €
	Seniors	Mardi 16h30-17h30		Salle Annexe	
Yoga 		Mardi 17h45-19h		Forsine	192 €
		Mardi 19h15-20h30			
		Mercredi 9h45-11h			
		Jeudi 9h-10h15			
Qi Gong		1 vendredi par mois		Forsine	30 €
Cardio CF		Lundi 20h-21h		Salle Polyvalente	108 €
Gym Hypopressive CF		Mardi 19h30-20h30		Salle Polyvalente	108 €
Pilate		Mardi 20h30-21h30		Salle Polyvalente	111 €
Cuisses Cardio Fessiers CF		Mercredi 19h30-20h30		Salle Polyvalente	108 €
Guitare classique, folk, basse, Ukulélé		Mardi ou jeudi 16h30 / 20h30		Salle SEP	427 €
Poterie		Mardi 20h-22h		Local Poterie	122€ (+ 20€ pour la terre)
Peinture sur Soie		Mardi 14h30-19h		Salle SEP	54 €
Loisirs Créatifs		Mardi 20h-22h		Entracte	/
Couture				Salle SEP	
Informatique		Mardi 9h-10h30		Coursive	81 €

CF : Carte fitness, 16 séances au choix parmi les activités indiquées => 69 €

 Certificat Médical obligatoire

 Tapis de sol individuel obligatoire