

ACTIVITES SPORTIVES et CULTURELLES à FORS (79230)

Section		Jour	Horaire	Lieu	Cotisation annuelle	Intervenant(s)	Responsable(s)
Course à pied		Mercredi	18h30 - 20h00	Parking église Préau école	20 €	Béatrice Baby Ludovic Carpentier	Anne-Catherine Jacquet 06 22 71 03 12 Patrick Baby 06 86 81 91 38
		Dimanche	10h00 - 11h30	Salle polyvalente Stade			
Guitare	Adultes & enfants	Mardi	16h30 - 20h30	Salle SEP	426 € (paiement en 10x)	Jérôme Bondurand Laurent Hernandez	Eric Barbot 05 49 32 19 17
		Jeudi	16h30 - 20h30				
Gym tendance	Adultes	Jeudi	20h45 - 21h45	Salle polyvalente	71 €	Catherine Guersan	Carine Barranco 06 03 55 07 93
	Seniors	Mardi	16h30 - 17h30	Salle annexe			
Judo	5-7 ans	Jeudi	17h30 - 18h30	Salle Forsine (salle de danse)	Tarif Judo Club Niortais (2016 : 109 €) **	Dasmane Niambaré	Pauline Perreau 07 78 70 38 47
	+ de 8 ans		18h30 - 19h30				
Loisirs créatifs		Mardi	20h00 - 22h00	Salle Entracte	Echange de savoir-faire		Nadine Godard 05 49 32 63 42
Peinture sur soie		Mardi	14h30 - 19h	Salle SEP	53 €	Françoise Hays	Claire Archambault 05 49 32 63 47
Arts plastiques & Dessin	Enfants	Mercredi	14h30 - 15h30	Local poterie	66 €	Suzanna Courault	Suzanna Courault 05 49 32 63 40
	Ados		16h00 - 17h00				
Poterie	Adultes	Mardi	20h00 - 22h00	Local poterie	121 € + 20 € *** (Terre + émaux)	Véronique Brunet	Recherche responsable
Poterie	Enfants	Mardi	17h15 - 18h15	Local poterie	76 € + 5 € *** (Terre + émaux)	Véronique Brunet	Recherche responsable
			18h30 - 19h30				
		Jeudi	17h30 - 18h30				
			18h45 - 19h45				
Théâtre	Enfants	Vendredi	17h10 - 18h25	Salle Forsine (salle de danse)	154 €	Ateliers du baluchon	Marie-Christine Fourquet 06 77 93 75 44
	Ados		18h30 - 19h45		154 €		
Yoga		Mardi	17h45 - 19h00	Salle Forsine (salle de danse)	191 €	Isabelle Lavigne Catherine Dupuis	Catherine Sauvard 05 49 32 66 19
			19h15 - 20h30				
		Jeudi	9h00 - 10h15				
Danse	Eveil *	4-5 ans	Lundi	Salle Forsine (salle de danse)	79 €	Camille Brenier	Peggy Bernard 06 75 12 18 61
	Initiation *	6-7 ans			102 €		
	Contemporain1	8-9 ans			102 €		
	Contemporain2	10 ans et +			102€		
	Adultes	Nouveauté !!			20h45 - 21h45		
Pilate		Lundi	20h00 - 21h00	Salle polyvalente	110 €	Eva Robert	Sylvie Desré 05 49 32 65 77
Pilate Yoga		Mercredi	20h30 - 21h30	Salle polyvalente	110 €		Emilie Foucreau
Total cross training (Cardio step)		Lundi	19h00 - 20h00	Salle polyvalente	107 €	Eva Robert	Sylvie Desré 05 49 32 65 77
Gym hypopressive Nouveauté !!		Mardi	20h30 - 21h30	Salle polyvalente	107 €		Amélie Gonnord 06 60 02 24 79
Aérobixe		Mardi	19h30 - 20h30	Salle polyvalente	107 €		Amélie Gonnord 06 60 02 24 79
Abdo-fessiers		Mercredi	19h30 - 20h30	Salle polyvalente	107 €		Emilie Foucreau
Carte fitness 16 séances au choix parmi les activités : Total cross training (Cardio step), Gym hypopressive, Aérobixe, Abdo-fessiers					68 €		
Anglais *							
	Elémentaire	Jeudi	10h30 - 11h45	Salle Coursive	183 €	Pascale Hay	Jackie Roy 06 72 51 32 19
	Confirmé	Lundi	18h30 - 19h45				
Informatique / multimédias *		Jeudi	19h15-20h15	Salle Coursive	80€	La Flèche Informatique	Recherche responsable
Jeux de cartes Pokemon * 8-15 ans		Mercredi	18h15 - 19h15	Salle Fraternelle	15 €	Romain Frappart	Romain Frappart 06 29 75 76 44
Eveil musical * 4-5 ans Nouveauté !!		Mercredi	16h - 16h45	Salle SEP	90€	Dominique Heurtebise	Recherche responsable

Montant de l'adhésion SEP pour la saison 2018 - 2019
Adulte : 9 €
Enfant : 6 €

* Le découpage des groupes et la durée des séances pourront varier selon le nombre d'inscrits.

Pour toutes les sections : l'activité n'aura lieu que si le nombre de participants est suffisant et si la section a un responsable volontaire.

Tarifs des cotisations pour 30 séances. Possibilité de règlement des cotisations en plusieurs fois.

Sur demande : réduction en fonction du quotient familial (selon barème établi) sur les cotisations des activités ** sauf pour le judo, *** sauf la terre et les émaux.

Cette réduction ne s'applique pas sur l'adhésion annuelle de 6 € ou 9 €. Pour toutes les activités, 2 séances d'essai gratuites sont proposées (avant le 30/09/18).

Coupons sports ANCV acceptés. Pour les activités FITNESS (sauf Pilate et Pilate yoga), possibilité d'acheter une carte de 16 séances.

Pour tous renseignements, contactez les responsables de section ou la SEP sur  SepFors ou sep.fors79@gmail.com.

