

## EDITORIAL

**Le 7<sup>ème</sup> numéro de notre bulletin vous permettra de découvrir les stages organisés par la S.E.P. pour les petits et les grands.**

Nous avons en effet proposé à nos adhérents différents stages de découvertes : danse africaine et arts plastiques avec une découverte pour les enfants et les adultes

Vous trouverez dans ce bulletin de nouvelles propositions de stage en danse qui se déroulent le samedi après-midi et des stages arts plastiques qui sont programmés sur trois mercredi de suite.

Le gala de fin d'année constitue notre rendez vous de fin de saison : il va rassembler toutes les sections pour mettre en va-

leur les activités qui se sont déroulées au cours de cette saison 2007/2008. Retenez dès aujourd'hui votre après-midi et votre soirée du samedi 28 juin.

Enfin, nous avons souhaité recueillir vos avis aussi bien sur le fonctionnement de votre activité, que sur votre association, la S.E.P.. Ce questionnaire est indispensable pour nous pour orienter les activités, corriger les défauts et il servira de feuille de route pour la saison prochaine. Je compte sur vous pour participer à ce moment de démocratie associatif.

Le Président : Jean-Pierre Gouraud

## Dans ce numéro :

<i>Éditorial</i>	1
<i>Journée de la SEP</i>	1
<i>Stages de danse</i>	2
<i>Découverte d'une activité : la poterie</i>	3
<i>Stage d'arts plastiques</i>	4

## La prochaine journée de présentation des activités de la S.E.P. aura lieu

**le samedi 28 juin 2008 À partir de 14 heures**

### Salle des fêtes de Fors

- Présentation des activités peinture sur soie et poterie
- Démonstration des activités : judo, danse, musique, théâtre,
- Pot de l'amitié
- Repas convivial



## Des stages de danse africaine

Depuis l'année dernière, la SEP propose des stages de découverte de danse africaine. Un quinzaine de jeune et moins jeune, femme et ...un homme ont pu apprécier ces véritables moments de détente. En effet, la danse africaine est abordable par tous, on peut prendre beaucoup de plaisir en très peu de temps. La répétition des mouvements permet d'assimiler rapidement les enchainements et de pouvoir, enfin de séance, enchaîner une petite chorégraphie.

La séance commence par un temps d'échauffement,

passage vers un état de décontraction avec entre autre, de l'expression corporel par les déplacements dans l'espace et un travail sur la sensation de résistance de notre corps.

Très rapidement, l'initiation à la danse africaine, au rythme de la musique, permet de sortir de soi, de bouger, s'enfoncer dans le sol tout en se ressourçant en oxygène : un véritable temps de défoulement. Préparez-vous à danser pieds nus et exécutez des figures

et acrobaties au son du djembé. Frappements de mains et de pieds, sauts, ondulations : tous ces mouvements se pratiquent genoux fléchis et dos cambré. La séance se termine par un temps de relaxation et d'étirement bien mérité.



### Des stages de danse africaine

## *Prochain stage le 31 mai*

Les cours seront assurés par Valérie Niane-Sabut, diplômée d'État, qui vous invite à découvrir les techniques de base de la danse Africaine

### Tarifs

3 € pour les adhérents SEP

6 € pour les non adhérents

Inscription avant le 02 avril auprès d'Adeline Trouvé :

05 49 78 94 26 ou 06 79 67 68 31

Ou par mail : [sepfors@laposte.net](mailto:sepfors@laposte.net)

## Découverte d'une activité : la poterie

*Un poème*

*Poser ses mains ouvertes sur la terre vivante*

*Ourler d'argile blanche le socle de ses rêves*

*Trouver une âme dans les formes changeantes*

*Et se croire céramiste lorsque le jour s'achève*

*Rendre sa douceur à l'ocre de son coeur*

*Incruster dans l'émail l'impatience du temps*

*Et façonner la terre en mille petits bonheurs*

*Avril 2007    claude*

*Cette année, la section poterie toujours encadrée par Sophie Cerceau, accueille chaque semaine quatre groupes de huit enfants (à partir de 6 ans).*

*Malgré la majorité de filles, quelques garçons prennent aussi du plaisir à cette activité.*

*En ce qui concerne la section adulte, elle aussi a bien démarrée avec huit adultes (sept femmes et un homme). Trois personnes en plus nous ont rejoint en début de l'année, cependant quelques places restent encore disponibles.*

*Les enfants tout comme les adultes trouvent toujours le même plaisir à travailler la terre. Chacun applique ses propres idées dans la création de petits objets de décoration, cadeaux, figurines ou objets utilitaires. La section enfant va également participer à la réalisation d'un projet collectif - un cadeau : lequel va être remis à la délégation de Penkun lors de leur visite dans le cadre du comité de jumelage.*



*Les adultes continuent à employer différentes techniques de façonnage de la terre - colombins, plaque, moulage... Ils ont aussi un tour à leur disposition. Les objets sont ensuite cirés ou émaillés.*

*Vous pourrez venir admirer et pourquoi pas acheter nos petites créations lors de la Journée portes ouvertes le 28 juin*

**Rappel des horaires pour la section adultes**  
**le mardi de 20 h à 22 h avec Sophie animatrice**  
**ou le mercredi de 20 à 22 h sans l'animatrice,**

## Stages Arts Plastiques



En décembre dernier la SEP Fors organisait des stages Arts Plastiques pour les enfants et les adultes. Les cours étaient animés par Corinne Douville, artiste et enseignante. Trois séances pour deux groupes, un de 7 enfants et un 10 adultes.



Nous sommes allés à la rencontre des adultes, qui se sont initiés à l'art de l'aquarelle.

Lors de la première séance ils sont familiarisés avec les pinceaux et les couleurs. La deuxième était consacrée à une approche de la technique avec des exercices à base de documents. Enfin la troisième partie du stage les participants ont réalisé une œuvre à partir de modèles (cartes postales ou photographies). A la fin de la dernière séance les « artistes » ont contemplé leurs travaux, qu'ils ont qualifiés eux même d'œuvres d'art, montrant ainsi qu'ils maîtrisaient « la tenue du pinceau » « la dose d'eau » et la « diffusion » termes technique qui utilisés ensemble donne l'art.

Les participants sont globalement satisfaits de la formule. D'autres stages art plastique seront proposés par la SEP Fors. Les thèmes abordés sont à définir.



---

## Stages arts plastiques



Le mercredi 23 avril  
Le mercredi 30 avril  
Le mercredi 7 mai

Venez vous initier

En 3 séances

**Stages  
Arts Plastiques  
pour les enfants et les  
adultes**