

Éditorial

Ce bulletin vous propose de faire le point sur divers sujets qui touchent les activités de notre association à travers ses différentes sections. Ainsi vous allez découvrir dans ce numéro la présentation de la section Gymnastique volontaire, l'une des plus anciennes encore en activité, et la section musique à travers le portrait de l'un des animateurs : Jérôme Bondurand Professeur de guitare.

C'est aussi l'occasion de promouvoir les valeurs qui sont les nôtres, humanistes et citoyennes à travers des actions concrètes par la découverte et la pratique d'activités culturelles ou sportives accessibles au plus grand nombre. La mise en place du quotient familial cette année en est un exemple.

Ce rôle « d'éducation populaire » concerne tous les membres de la SEP, les responsables et les éducateurs bien sûr, mais aussi les parents et adhérents : quel-

que soit votre place participez à la réalisation de cet objectif qui prépare à un monde plus solidaire et à une intégration sociale.

Nous vous invitons à participer nombreux à la journée sur l'environnement que la SEP organise en partenariat avec « la Petousse » le 27 mai 2006 en lien avec la semaine du développement durable .

De nombreuses activités vous seront proposées : jardinage bio, compostage, découverte de la faune et de la flore des Communaux de Fors, Natura 2000 et les actions de protection de l'avifaune de la plaine de Niort (outarde canepetière).

Des ateliers seront organisés pour les enfants (dessins, poterie), enfin une bourse d'échange de plants, de boutures ou de graines se fera gratuitement sur le site de la manifestation : l'occasion pourquoi pas de (re)découvrir des anciennes variétés cachées dans certains jardins !

Numéro 2

Dans ce numéro :

<i>Éditorial</i>	1
<i>Une journée environnement</i>	1
<i>Découverte d'une activité :</i>	2
<i>Brèves</i>	2
<i>Portrait d'un animateur : Jérôme Bondurand</i>	3
<i>La J.A.F.</i>	3
<i>Saison 2005/2006</i>	4
<i>Formation bénévoles associa-</i>	4

Journée environnement le 27 mai

La S.E.P. et la Petousse organisent une journée environnement en prélude à la semaine du développement durable. La journée aura lieu le samedi 27 mai avec plusieurs temps forts :

Le matin, à partir de 10 heures, comme en novembre 2005, une opération commune propre démarrera du champs de foire pour rejoindre à 12 heures la Petousse pour un pique-nique. Des parcours seront définis avec comme objectif de s'initier au tri des déchets. A partir de 14 heures, une bourse d'échanges de plants s'installera à la Petousse pour permettre à tous les jardiniers amateurs de s'échanger gratuitement des variétés. De 14 heures à 15 heures, sur les communaux, une découverte des fourmis et des fourmières est organisée.

En parallèle des ateliers seront mis en place autour

des déchets et de la nature : réalisation de composteurs et du compostage, atelier d'expression artistique sur la nature avec la section poterie, arts et déchets, atelier animé par une prof d'arts plastiques, une exposition sur l'outarde canepetière avec le CNRS de Chizé. Enfin, des enfants exposeront leur travail avec ATS (Association Terre Solidarité) de St Martin de Bernegoue sur la plante, les nichoirs à insecte...



A retenir dès maintenant :
la porte ouverte de la S.E.P.
aura lieu le 17 juin après-midi

Découverte d'une activité : la Gymnastique Volontaire

Pratiquer la Gymnastique Volontaire, pourquoi ?

La GV permet de s'entretenir et de se maintenir en forme. La section GV est composée de deux groupes : adultes et seniors. Chaque adhérente est licenciée à la fédération de Gymnastique Volontaire CODEP GV).

La section est affiliée depuis la sai-



son 1977/1978 (28 licenciés).

Groupe adulte :

Depuis quelques années, cette activité connaît un grand succès. En effet, 51 personnes se sont inscrites pour la saison 2005-2006.

C'est pour cette raison que deux cours sont proposés tous les jeudis de 19 h 30 à 20 h 30 et de 20 h 30 à 21 h 30 à la salle polyvalente. Hélène MARCEAU, diplômée CODEP GV, anime de façon dynamique et toujours dans la bonne humeur chaque séance.

Les cours sont variés, marche d'exercices, différents ateliers : élastiband, corde à sauter, travail musculaire (abdo, fessiers, cuisses, ...). Ils sont précédés d'un échauffement et se terminent par des étirements. De plus, les premiers rayons de soleil sont prétextes pour quitter la salle et faire de la marche.

Groupe senior :

Les 14 adhérentes, pour la saison 2005-2006, retrouvent avec plaisir Lysiane ARNAULT, tous les lundis de 15 h 15 à 16 h 15 à la salle polyvalente. Elle anime dans la joie toutes les séances en proposant une gymnastique douce et adaptée.



Pour conclure, les séances de GV permettent de lutter contre la sédentarité et de partager un temps de loisir et de bien-être. Bien entendu, cette activité n'est pas réservée aux femmes.

Contacts

Muriel MERCERON : 05.49.28.14.17

Nathalie LALU : 05.49.32.61.45

Création d'une nouvelle association à Fors

La S.E.P. est heureuse d'accueillir une nouvelle association sur Fors : la Jeunesse Active de Fors née le 9 décembre, à l'issue de l'assemblée constitutive.

L'objet de cette association est de regrouper les jeunes Forsitains de 14 à 22 ans, de proposer des animations et surtout de participer à la création et à la gestion d'un foyer de jeunes. Très motivés, les jeunes ont constitué un conseil d'administration de 25 membres et un bureau composé

de 8 jeunes et de deux adultes issus du groupe de pilotage.

Adrien COULON, est donc le premier Président de cette association. Trois vice-Présidents le secondent dans cette année de création, **Alice CORNUAU**, **Anne-Charlotte AUFFRET** et **Maxime BROSSARD**. **Gaétan GAREL**, juste majeur, assurera la Trésorerie aidé par **Geoffrey CHAIGNE**. Les premiers papiers du secrétariat seront confiés à **Nina COLIER** secondée par **Lucie POQUET**.

A la demande des jeunes, les six adultes issus du groupe de pilotage resteront en membres associés.

Juste un constat qui nous réjouit, le bénévolat se développe et les associations restent une force importante de propositions pour la commune.

Portrait d'un animateur : Jérôme Bondurand

A 33 ans, Jérôme est un professeur de guitare qui a construit son parcours en naviguant, avec l'âme d'un baladin par les petits chemins.

Son premier contact avec la guitare se produit vers l'âge de 10 ans, à la suite de 2 années de solfège ; à l'époque, la formation musicale passait par une connaissance approfondie du solfège avant de s'exercer sur un instrument de son choix : pas toujours motivant pour certains enfants !



Toujours est-il que Jérôme va délaisser la guitare durant quelques années, avant de renouer avec celle qui ne le quittera plus, au moment de l'adolescence, période où les goûts et les passions s'affirment. Il se donne alors les moyens pour se perfectionner, tout d'abord grâce à des cours particuliers avec des musiciens de la région.

Très vite, à 18 ans, il va obtenir un financement pour une formation professionnelle dans une école de musique : ce sera le Centre Musi-

cal et Créatif de Nancy; loin des Deux-Sèvres, mais c'est l'une des rares écoles hors du conservatoire qui existe en France.

Il profite de sa présence dans l'est pour prendre également des cours de jazz à Paris avec le musicien Pierre Cullaz.

Après 1 année et demie de formation, le voilà de retour sur Niort et le début d'un travail auprès du milieu associatif culturel.

Son envie de bouger et de se réaliser l'entraîne à nouveau sur les routes : ce sera Paris pendant 2 années puis Montpellier, toujours en lien avec la musique et le culturel. Mais ces expériences ne sont pas à la hauteur de ses espérances et la vie parisienne en particulier s'avère plutôt déprimante pour notre » baladin « : faire carrière comme intermittent du spectacle, on connaît la difficulté !

Jérôme revient donc à Niort où il semble avoir posé ses valises Il enseigne depuis quelques années dans plusieurs écoles de musique et bien sûr dans la section musique de la SEP de Fors.

Il garde aussi un contact avec la musique en accompagnant différents groupes et orchestres aux styles très éclectiques (rock, blues, jazz...). Il joue



actuellement dans un quintet de jazz qui s'est formé à Poitiers en septembre 2005 : « ALBOP »

Pour conclure, laissons Jérôme nous donner ses impressions sur son métier et ses élèves : »j'aime transmettre ce que j'ai appris et c'est gratifiant de voir un élève progresser à son rythme avec ses facilités et ses difficultés propres, avec parfois une motivation pour le travail à fournir qui a ses hauts et ses bas mais l'important c'est de garder ce lien avec la musique ».

Jérôme est un pédagogue qui sait s'adapter à ses élèves, être disponible et calme ; « j'adapte ma méthode d'apprentissage à chacun afin de préserver ce qui est le plus important : l'amour de la musique ! »

C'est cette relation avec la musique qui le guide, telle une bonne étoile dans la vie, lui qui est aussi un passionné d'astronomie sans oublier l'informatique.... musicale comme il se doit !

Brèves

Les rendez-vous de la section marche :

9 avril, 7 mai, 21 mai, 11 juin

Rendez-vous devant l'école maternelle à 9 h

Un directeur de centre de Loisirs à Fors :

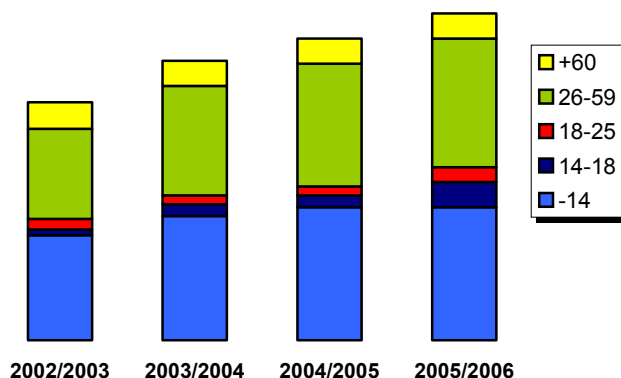
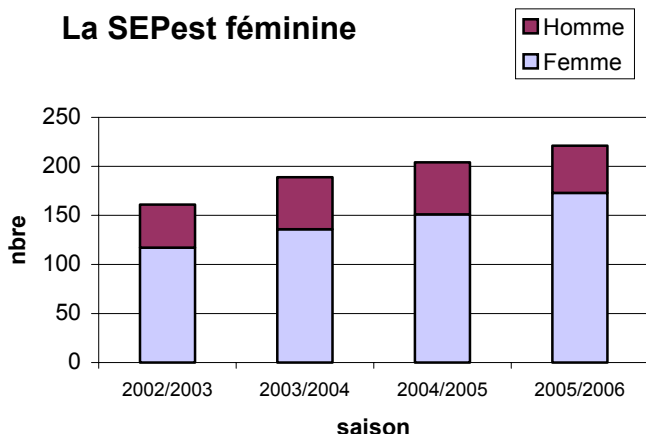
David a été embauché en ce début d'année pour une partie de son temps afin de diriger le nouveau centre aéré de la commune créé par la communauté de com-

munes Plaine de Courance. Pour la deuxième partie, il est employé par la commune pour animer les projets définis par le comité de pilotage Enfance/Jeunesse. Nous souhaitons une bonne arrivée à David en espérant un partenariat actif avec les associations pour que les activités proposées aux jeunes se développent.

La saison 2005/2006

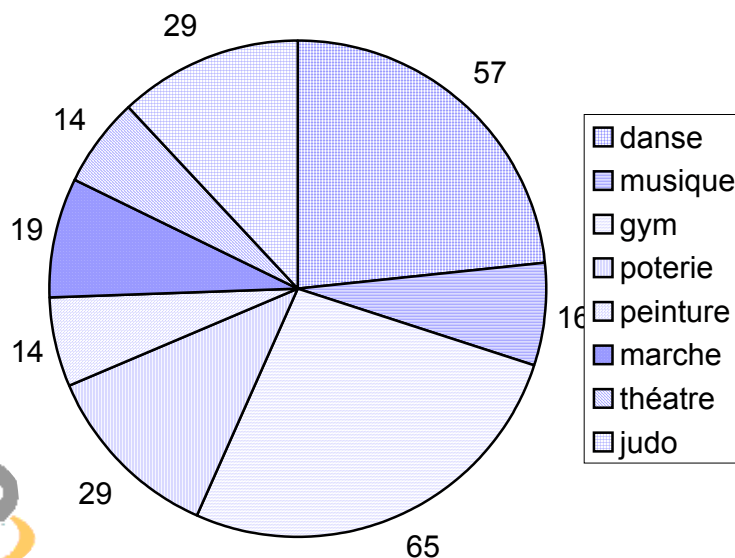
Age moyen : 28 ans

La SE Pest féminine



Pour la saison 2005/2006, le nombre d'adhérents de la S.E.P. de Fors s'élève à 221. Depuis plusieurs années l'accroissement est constant (+ 37 % en 4 ans) lié, entre autre, à l'arrivée de nouveaux habitants à Fors et à la création de nouvelles sections (éveil musical, synthé, théâtre, abdos). Les deux sections les plus importantes restent la Danse et la GV ce qui explique la répartition des ages : 26-59 ans et moins de 14 ans. La faible présence des 14—25 ans nous oblige sûrement à une réflexion sur nos actions en partenariat avec la nouvelle association de jeunes de Fors. La répartition des adhérents selon leur domicile est la suivante :

Activités SEP 2005/2006



- 72 % commune de Fors,
- 16 % communauté de communes
- 12 % autres communes



Formation gratuite pour les bénévoles des associations

Le Conseil Régional Poitou-Charentes a mis en place, depuis 2 ans, un dispositif pour aider la formation des bénévoles des associations. Celui-ci se traduit par la réalisation de journées sur différents thèmes (liés au fonctionnement des associations). D'autre part, des formations à la carte peuvent être construites : projet associatif, aide à la réflexion....).

Formations catalogue :

Faire des projets et définir les rôles pour animer l'association

le mercredi 10 mai à Niort de 9 h 30 à 17 h

Coopérer avec d'autres associations

le vendredi 19 mai à Niort de 9 h 30 à 17 h

Choisir son statut juridique associatif ou d'autres statuts

le jeudi 4 mai à Niort de 9 h 30 à 17 h

Si vous souhaitez avoir plus de renseignements ou vous inscrire, vous pouvez contacter l'AFIPaR (Claire ou Annie) au 05.49.29.15.96.