

## Éditorial

**Le 4<sup>ème</sup> numéro de notre bulletin vous permettra de découvrir une des activités de la SEP : la Marche. Nous avons également le plaisir de vous présenter les deux animatrices de la GV : Lysiane et Hélène.**

Une nouvelle saison vient de démarrer pour les activités de la S.E.P. avec comme tous les ans des petites difficultés d'organisation pour la mise en place des groupes..

C'est aussi, en cette rentrée, le renouvellement du conseil d'administration et du bureau avec l'arrivée de nouveaux membres.

En tant que nouveau Président, cet édito est pour moi l'occasion de vous soumettre ma vision de la SEP. Je désire rappeler son objectif principal : l'éducation populaire par la découverte d'activités sportives et culturelles. Cette année, le nouveau CA est déjà au travail et prévoit d'organiser des découvertes à travers des stages, des spectacles. Dans la même optique, la section « marche » travaille sur le balisage de parcours à thème dans la commune. Vous pourrez prendre connaissance de l'une de nos propositions dans ce journal : spectacle de danse au CAC. Nous envisageons aussi des stages de poterie et de danse au premier trimestre 2007.

L'Assemblée générale a également validé la poursuite du paiement au quotient familial pour les activités qui ont un coût supérieur à 80 € afin que celles-ci soient accessibles au

plus grand nombre.

Les dirigeants de l'association sont heureux de voir un nombre d'adhérents important chaque année. Je veux réaffirmer que l'association n'est pas une société de services. Pour continuer à proposer des loisirs, de l'éveil, de la découverte aux habitants de notre commune (et au delà), nous avons besoin de l'implication bénévole de chacun, membres et parents. Nous comptons sur vous pour apporter du temps, des idées, de l'énergie.., pour participer au fonctionnement, à la gestion et au développement de l'association. **La SEP sera ce que ses adhérents en feront.** A ce titre, je tiens à souligner le travail et l'implication des responsables de sections qui permettent à toutes les activités de se poursuivre dans de bonnes conditions.

Pour que notre journal ressemble à la vie des membres de l'association, nous ouvrons une nouvelle rubrique : **paroles d'adhérent** (dans ce numéro, la vision de la SEP par une jeune de 12 ans). Désormais, la parole vous est donnée, nous attendons vos brèves, vos articles et vos propositions. Vous pouvez les faire soit directement dans la boîte mail de la SEP (sepfors@laposte.net), soit aux membres du conseil d'administration.

Le Président : Jean-Pierre Gouraud

Numéro 4

Dans ce numéro :

<i>Éditorial</i>	1
<i>Spectacle</i>	1
<i>Portrait d'animatrices : Lysiane et Hélène</i>	2
<i>Brèves</i>	2
<i>Découverte d'une activité : la marche</i>	3
<i>Paroles d'adhérent</i>	3
<i>Données sur la vie associative</i>	3
<i>Le gala de fin d'année 2006</i>	4
<i>Le bureau</i>	4

## Norsud Rendez-vous sur la ligne de l'Équateur

Myriam Naisy

Norsud est un conte chorégraphique, un voyage rêvé, une utopie : celle du Nord qui tendrait la main au Sud. Chaque personnage évolue dans son territoire, dans l'ombre ou la lumière, suivant l'heure du jour et de la nuit. L'espace scénique est savamment partagé et éclairé en fonction de l'évolution des danseurs. Un personnage féérique oeuvre à la rencontre d'un garçon qui vient du Nord et d'une petite fille qui vient du Sud. Le partage, l'espoir, l'amitié et l'amour ont rendez-vous sur la ligne de l'Équateur.

Les lumières jouent un rôle fondamental dans cette pièce et contribuent à sa magie.

Durée : 50 mn A partir de 6 ans

Retenez la date dès aujourd'hui

Mardi 13 février 18 h 30

Coût pour les enfants ad-

hérents de la S.E.P. : 3 € au lieu de 6 €



## Portrait d'animateur : Hélène Marceau et Lysiane Arnault

### « La gymnastique volontaire : Activités physiques et prévention »

**Deux animatrices préparent des séances de G.V pour lutter contre la sédentarité, satisfaire les motivations et les besoins des licenciés, faire progresser les pratiquants dans ses capacités , partager un temps de loisir et de bien-être et retirer les bienfaits de la vie quotidienne .**



Hélène Marceau a 49 ans exerce une activité professionnelle et anime tous les jeudis à FORS le cours « adultes ». Tout a commencé par la pratique d'un sport en salle à NIORT et en parallèle la participation à une séance hebdomadaire de G.V sur la commune de Frontenay-Rohan-Rohan, commune où elle habitait. Un jour l'animatrice de la G.V de Frontenay-Rohan-Rohan « Odette » lui a proposé de la seconder pendant quelques cours car elle avait des problèmes de santé (mal au dos). « *J'ai donc accepté de l'aider et j'ai tout de suite été attirée par l'enseignement des cours de G.V et c'est sans plus attendre que j'ai décidé de progresser au sein du CODEP EPGV afin d'obtenir par ce biais mon diplôme en Juillet 1994 après une formation d'une semaine au CREPS à POITIERS.* »

Le diplôme en poche , il est possible d'animer dans toutes les communes à la recherche d'animatrices . Elle a donc fait ses débuts

dans les communes de Frontenay-Rohan-Rohan, Sansais et Epannes pendant près de 5 ans. Suite à un déménagement sur la commune de Saint-Martin-De-Bernegoue, elle a décidé de ne plus assurer les cours de ces communes qui se trouvaient à présent un peu loin de son domicile. C'est en 2001 qu'Hélène arrive parmi nous à la SEP au sein de la section GV, elle assure dans un premier temps une séance tous les quinze jours avec une autre animatrice puis devient l'année suivante et est à ce jour la seule animatrice du cours « adultes » de FORS. « *J'anime* » dit-elle « *un groupe dynamique qui se défoule tous les jeudis soirs dans la bonne humeur* ».

Lysiane Arnault a 52 an, exerce 12 heures de ménage hebdomadaire chez des particuliers et anime à présent tous les lundis, à FORS, le cours « seniors » après avoir animé quelques années le cours « adultes ». C'est à la suite d'une perte d'emploi en 1986 que Lysiane décide d'obtenir son diplôme d'animatrice G.V par l'intermédiaire du CODEP EPGV. « *Rester à la maison avec mes 3 en-*



*fants* » dit-elle « *ce n'est pas vraiment mon objectif, j'aime le contact, faire plaisir aux personnes et travailler dans la bonne humeur.* » Elle obtient donc son diplôme « adultes » en

1986 et anime la section G.V de Saint-Symphorien. En 1993, elle s'oriente vers les seniors et rajoute à son actif le diplôme d'instructeur en unité de valeur 3ème age « seniors » en G.V. Côté seniors, elle complète sa formation par des certificats d'aptitude à l'animation « Ateliers Équilibre » « Grand âge et son maintien de l'autonomie » en 2004 et « Ateliers corps et Mémoire » en 2005. A fond dans cette passion, de bouches à oreilles, d'annonces en annonces, elle compte depuis 2001 et à ce jour l'animation de cours « adultes et seniors » de 8 sections : Niort, Saint-Symphorien, Fors, Frontenay-Rohan-Rohan, Marigny, Vouillé, Vallans et Aifres. Aujourd'hui son emploi du temps hebdomadaire pour la G.V représente environ 6 heures de cours adultes, 7 heures de cours seniors et 1 heure d'atelier corps et mémoire.

Nous espérons que Hélène et Lysiane animeront les cours G.V « adultes et seniors » le plus longtemps possible car tout le monde le sait la pratique régulière d'une activité physique même à intensité modérée, a des effets bénéfiques sur l'amélioration de la santé.

#### **INFOS :**

Le CODEP EPGV est à la recherche tous les ans d'animatrices G.V dans différentes communes. Si vous souhaitez rejoindre Hélène et Lysiane dans leur passion n'hésitez pas à leur en parler ainsi qu'aux responsables de la section G.V de FORS. A noter que la G.V évolue depuis quelques années, et par conséquent cette activité qui était uniquement basée sur le bénévolat avec des frais de déplacement, devient de plus en plus une activité rémunérée.

## Brèves

### **Les infos de la commune :**

Retrouvez toutes les publications de la SEP et les infos sur la commune sur [www.monclocher.com](http://www.monclocher.com)

### **Le livret des activités :**

Un livret des activités sera disponible en décembre auprès des responsables de section et à la mairie. Il comprendra tous les renseignements sur les activités (tarifs, salle, horaire).

### **Théâtre :**

Patrice Massé nous a quitté et Marlène Minier a re-

pris le flambeau avec 3 groupes le lundi soir. Le groupe théâtre s'est même étoffé puisque que 24 enfants sont inscrits.

### **Boite mail :**

Nous avons créé une boîte mail pour la SEP : [sepfors@laposte.net](mailto:sepfors@laposte.net) Vous pouvez y laisser vos messages, vos remarques, vos idées d'activités. Bien entendu, les membres du CA sont disponibles par téléphone.

## Découverte d'une activité : la marche

« Un kilomètre à pied ça use ça use un kilomètre à pied ça use les souliers »

C'est pour découvrir les chemins de notre commune que la section « marche » a été créée en 1998. Jusqu'à quarante randonneurs se sont donnés rendez-vous le dimanche matin à 9 heures pour des balades d'environ trois heures.

Deux dimanches dans l'année (avril et mai) nous partons pour la journée entière ce qui nous permet d'aller sur des circuits beaucoup plus éloignés (Brouage, Mervent, La touche Poupard etc...)

Notre petit groupe s'est resserré et dépasse rarement vingt marcheurs. Tous les ans quelques nouveaux nous rejoignent. Les circuits sont préparés par les différents marcheurs.

Depuis cette année, un petit groupe se retrouve une fois par semaine, le mardi, pour une balade d'une



### **Calendrier des randonnées « du dimanche » de décembre 2006 à mars 2007**

**2006 : 10 décembre.**

**2007 : 14 janvier – 04 février –  
25 février – 18 mars.**

Lieu de rendez-vous : Place de Penkun

Heure : 9 heures

Pour tous renseignements :

Yannick TROUVE ☎ : 05 49 79 39 60

Ou S.E.P. : sepfors@laposte.net

heure à une heure et demi aux abords de notre commune (rendez-vous à 14 h 30 place de Penkun).

Nous envisageons également le balisage de chemins de Fors afin de mettre en valeur les zones intéressantes et remarquables de notre commune : la Petousse, les Communaux, les dernières vignes, les puits...

Ce projet pourrait se mettre en place avec l'appui de la commune et de l'association Deux-Sèvres environnement qui nous a suivi lors de notre journée environnement en mai 2006.

« La meilleure façon d'marcher

C'est encore la nôtre

C'est de mettre un pied d'avant l'autre

Et de r'commencer »

### **Paroles de jeune adhérent :**

*Les activités de la SEP me servent à m'améliorer, à apprendre, à m'amuser, à rencontrer d'autres personnes et à partager nos talents.*

*J'aimerais que la SEP mette en place une activité « photo » et une découverte de la « plongée ».*

### **Données et repères sur la vie associative en Poitou-Charentes**

> Environ 30 000 associations en activité

soit 1 association pour 50/60 habitants

- Charente..... 18 %
- Charente-Maritime..... 36 %
- Deux-Sèvres..... 20 %
- Vienne..... 26 %

> Les grands domaines d'intervention des associations portent sur :

- la qualité de la vie : sport, loisirs et culture 60%
- les besoins sociaux : action sociale, familiale et éducative, insertion, formation, économie 20%
- les problèmes de société : mouvements de défense et d'opinions, environnement, écologie et aménagement du territoire 20%

Le phénomène bénévole, véritable "carburant" de l'activité associative, mobilise environ 250 à 300 000 personnes : pour l'animation, l'encadrement et la gestion des associations.

Source : IAAT 2006

> Environ 1 800 associations nouvelles se créent chaque année

soit une association nouvelle pour 1 000 habitants

## Le gala de fin d'année

Comme chaque année, le Gala de fin d'année est un moment privilégié dans la vie associative de la S.E.P. : moment de rencontre entre l'association et ses adhérents, de découverte des activités et d'aboutissement pour les animateurs, les professeurs et les participants.

En juin 2006, les spectateurs étaient au rendez-vous et les prestations ont été de qualité.

Voici, pris au hasard, quelques photos qui, bien sûr ne peuvent représenter l'ensemble de la journée



**SEP**  
**FORS**

**A retenir**  
**dès maintenant :**  
**la prochaine jour-**  
**née de la S.E.P.**  
**aura lieu**  
**le 2 juin 2007**

### **Le bureau :**

Président : Jean-Pierre Gouraud

05 49 32 65 01

Secrétaire : Pascal Jamois

05 49 07 59 54

Trésorier : Alain Hays

05 49 32 65 15

Trésorier Adjoint :

Jackie Roy-Ducornetz

05 49 32 62 58